

GOUTTE DE SANG SÉCHÉ (GSS) : LES BASES

Le prélèvement d'échantillons d'urine et de sang des sportifs est un élément important du processus de contrôle du dopage qui a lieu pour aider à protéger le sport propre.

Jusqu'à présent, la collecte de sang à des fins de contrôles antidopage s'est faite par ponction veineuse, c'est-à-dire, en prélevant des échantillons de sang dans une veine du bras.

L'AMA et d'autres organisations antidopage ont mené des recherches pour soutenir l'utilisation de nouvelles méthodes de contrôle plus faciles, moins coûteuses et contribuant à réduire l'inconfort des sportifs lors du processus de prélèvement sanguin.

Il est important que les sportifs et le personnel d'encadrement des sportifs (PES) **comprennent les bases de cette méthode** : qu'est-ce que c'est et quel est le processus de prélèvement des échantillons.

La goutte de sang séché (GSS), une méthode de contrôle innovante, continuera à être mise en œuvre dans les mois et années à venir pour aider à la détection des substances et méthodes interdites dans le sport.

Qu'est-ce que c'est ?

GSS est une méthode de contrôle qui consiste à prélever quelques gouttes de sang sur le bout du doigt ou le haut du bras d'un sportif (au lieu de prélever du sang dans une veine).

Comment se déroule le processus de prélèvement d'un échantillon de GSS?

1. Le sportif choisira un kit de prélèvement d'échantillons/de sécurité scellé.

Il existe 2 catégories principales de kits de prélèvement d'échantillons :

Cartes à base de cellulose (cartes spéciales en papier filtre) **utilisées pour prélever le sang du bout des doigts**, en association avec une lancette/petite lame.

Dispositifs munis de micro-aiguilles (aiguilles minuscules) ou de micro-lancettes utilisés **pour prélever du sang dans la partie supérieure du bras**.

2. Les sportifs réchaufferont le site de prélèvement de l'échantillon (le bout du doigt ou le haut du bras).

Par exemple, en se lavant les mains à l'eau chaude, en secouant la main/le bras, en massant le site de ponction, ou en plaçant la main/le bras dans une couverture chaude ou un équivalent.

3. L'Agent de contrôle du dopage (ACD) et/ou l'agent de prélèvement sanguin (APS) nettoiera la peau du sportif avec un coton ou un tampon désinfectant stérile.



4. Si...

Prélèvement de sang sur le bout des doigts (avec des cartes en cellulose)

Prélèvement de sang sur le haut du bras (avec dispositifs à micro-aiguilles)

La ponction devrait être faite avec une lancette/petite lame (l'annulaire ou le majeur sont généralement sélectionnés)



La première goutte de sang sera nettoyée avec un tampon de gaze stérile sèche



Les cartes en papier ont des taches différentes. Une goutte de sang sera appliquée par tache. Seule la goutte de sang entrera en contact avec la carte en papier et le doigt ne la touchera pas



L'ACD/APS appliquera le dispositif sur le bras du sportif



L'ACD/APS devrait appuyer sur le bouton. Dans certains cas, après avoir reçu les instructions nécessaires de l'ACD/APS, les sportifs sont autorisés à appuyer sur le bouton pour engager le/les micro-aiguille(s)/micro-lancette(s)



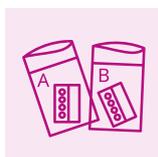
Le sportif et l'ACD/APS attendent jusqu'à ce que la collecte du sang soit terminée, une fois que toutes les tâches dans l'appareil sont rouges



L'ACD/APS retirera le dispositif du bras du sportif



5. L'ACD et/ou APS transféreront les échantillons GSS dans un kit sécurisé qui sera étiqueté comme suit : A&B



Le sportif est responsable du scellage du kit avec l'échantillon A&B en présence de l'ACD/APS.



Toutes les images sont présentées à des fins d'illustration uniquement. L'aspect réel du kit de collecte d'échantillons/de sécurité peut varier.

Enfin...

- L'obligation pour le sportif de rester assis pendant au moins 10 minutes avant de fournir un échantillon ne s'applique pas avant un échantillon de GSS.
- Comme pour le prélèvement d'urine et de sang, après avoir fourni un échantillon, les sportifs doivent remplir et signer le formulaire de contrôle du dopage (FCD).
- Si les sportifs ont des inquiétudes à partager sur le processus de prélèvement des échantillons, il est important de les noter sur le FCD.
- Pour en savoir plus sur le processus de contrôle du dopage, y compris la manière dont un sportif est sélectionné pour un contrôle, ce qui se passe lorsqu'un sportif doit fournir un échantillon, et les droits et responsabilités du sportif, consultez le site [ADEL](#) pour les sportifs de niveau international.