



# ECYCLISME FSGT RACE

HIVER 2026

SUPPORT DU CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT ECYCLISME

FSGT

— 1934 - 2024 —

**Version simplifiée**

## 1. CALENDRIER

 Courses tous les jeudis à 19h30

 Dates clés :

08/01 – 22/01 → Qualifications

29/01 – 05/03 → Phase *Montée/Descente*

12/03 → Finale

## 2. QUI PEUT PARTICIPER ?

Obligatoire pour marquer des points :

✓ Licence FSGT 2025 (non-licencié accepté jusqu'au 22/01)

✓ 16 ans minimum

✓ Home trainer connecté (⚠ pas de "wheel-on" ou puissance estimée)

✓ Compte Zwift + ZwiftPower

✓ Vidéo de pesée

✓ Photo du home trainer + pièce d'identité

✓ Cardio obligatoire en course

✓ Paiement engagement : 10 €

## 3. PLATEFORME

Toute la compétition se déroule sur Zwift

Classements via ZwiftPower

## 4. FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

👉 Tout le monde roule ensemble dans un seul peloton.

👉 Classement scratch + classement par groupe.

👉 4 groupes créés après les 3 premières courses.

 Système Montée / Descente (à partir du 29/01)

+12 points → montée au groupe supérieur

-15 points → descente au groupe inférieur

Quand on change de groupe → compteur remis à 0

## 5. CLASSEMENTS & TITRES

 Championnat National (par groupe)

Points attribués à chaque course avec le Format 250

Le classement final retient les 5 meilleurs résultats des 7 dernières manches

Minimum 3 courses terminées pour être classé.

 Championnat Féminin

Classement séparé entre filles

La 1ère féminine = 250 points, même si elle n'est pas 1ère au scratch

 Championnat National des Clubs

Chaque manche (à partir du 29/01) rapporte :

★ Les 4 meilleurs résultats "groupe" du club

★ Les 2 meilleures féminines du club

## 6. CONTRÔLES & ÉQUITÉ

### Contrôle du poids

Vidéo de pesée obligatoire

À mi-saison (12/02), les 3 premiers de chaque groupe doivent renvoyer une vidéo

### Contrôle du cardio

Cardio obligatoire pour marquer des points

En cas de données incohérentes → points retirés

### Photo Home Trainer

Photo avec pièce d'identité pour valider le matériel

Nouvelle photo à envoyer en cas de changement

### Supériorité / sous-performance

Les organisateurs peuvent forcer montée/descente en cas d'écart manifeste

Possibilité de retirer des points en cas de sous-performance volontaire

## 7. ABSENCES & CLASSEMENTS

On garde les 5 meilleurs résultats sur les 7 dernières courses.

→ Tu peux manquer quelques manches sans être éliminé du classement.

## 8. DÉCONNEXION

Si tu te fais déconnecter :

✓ Points de présence possibles si preuve de km effectués

✓ Points = place juste derrière le dernier

## 9. PARAMÈTRES DE COURSE

✗ PowerUps désactivés (mais si erreur : course maintenue)

✓ Vélo libre

✓ Draft actif

✓ Steering / freinage possible

✓ Résistance HT libre

## 10. ENGAGEMENT : 10 €

Pour la première fois, la participation au championnat coûte 10 € pour toute la saison. Ce montant aide à couvrir les efforts humains et les frais d'organisation nécessaires à l'événement.

## 11. QUOTAS POUR AUTRES CHAMPIONNATS FSGT

La ECyclisme FSGT Race peut compter pour maximum 2 épreuves dans les quotas d'accès aux championnats Route / VTT / Cyclo-cross.



**M'INSCRIRE**