17 & 18 JANV. 2026



CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT DE CYCLO-CROSS

COURSE AMÉRICAINE ET CRITÉRIUM DES ÉCOLES DE VÉLO

Parc du Tremblay

11 Bd des Alliés, 94500 CHAMPIGNY-SUR-MARNE













Nicolas Bonnet Oulaldj

Président du Parc interdépartemental des sports Adjoint à la maire de Paris

Conseiller métropolitain du Grand Paris



Bienvenue au Parc interdépartemental des sports de Paris - Val-de-Marne!

Quelle joie d'accueillir le Championnat national FSGT de cyclo-cross, un rendez-vous qui fait battre le cœur du sport populaire.

Notre site, le Parc du Tremblay, dédié au sport et à la nature, vous offrira un cadre à la hauteur de cette épreuve exigeante et conviviale. Ici, chacun·e pourra trouver sa place : coureuses et coureurs passionné·e·s, bénévoles infatigables, familles venues encourager, curieux-ses désirant partager un moment convivial.

Le parc est géré par une équipe de professionnel·le·s habitué·e·s à accueillir des compétitions sportives de très haut niveau, mais aussi des rassemblements populaires.

Les comités FSGT 94 et 75 sont des acteur-rice-s incontournables que nous accueillons régulièrement avec beaucoup de plaisir sur notre site.

Le cyclo-cross a une histoire particulière dans cette enceinte, puisque nous avons déjà accueilli des championnats régionaux et départementaux, toujours très appréciés des cyclistes et des organisateur rice s pour la diversité offerte par le site.

La FSGT porte haut des valeurs qui nous sont chères : le plaisir de pratiquer ensemble, la solidarité entre générations, l'ouverture à toutes et tous, loin des logiques de performance à tout prix. Le cyclo-cross illustre parfaitement cet esprit : une discipline exigeante mais joyeuse, où l'effort individuel se vit dans un cadre collectif et chaleureux.

Un grand merci à l'US Ivry Cyclisme, à ses bénévoles, aux collectivités et entreprises partenaires, ainsi qu'à tou·te·s les acteur·rice·s de terrain qui rendent ce championnat possible.

Grâce à vous toutes et tous, le sport reste ce qu'il doit être : une fête, un lieu de rencontres et de fraternité. Je souhaite à chacune et chacun de vibrer pleinement à l'occasion de ce beau moment de sport populaire.

Nicolas Bonnet Oulaldj

Fédération Sportive

& Gymnique du Travail



Olivier Capitano

Président du Conseil Départemental du Val-de-Marne Président de Paris Est Marne et Bois



Le Département du Val-de-Marne est heureux d'accueillir le Championnat National de Cyclo-cross FSGT 2026, organisé à Champigny-sur-Marne, au Parc du Tremblay, du 16 au 18 janvier.

Avec plus de 260 000 licencié·e·s et 1 900 clubs, le Val-de-Marne compte parmi les départements les plus sportifs de France. Quinze fédérations nationales, dont six olympiques, y ont leur siège. Chaque année, près de 120 000 participant·e·s prennent part aux Jeux du Val-de-Marne, rendez-vous gratuit et ouvert à toutes et tous.

Le cyclisme y occupe une place particulière. Le Département accompagne notamment Marie-Divine Kouamé, championne du monde 2022, dans le cadre d'une convention d'insertion professionnelle.

La tenue de ce championnat national s'inscrit dans cette dynamique sportive et témoigne de l'engagement des clubs et bénévoles mobilisé·e·s pour faire vivre le sport dans nos territoires.

Je souhaite à l'ensemble des participant·e·s une belle compétition et un agréable séjour en Val-de-Marne.

Olivier Capitano

Philippe Bouyssou

Maire d'Ivry-sur-Seine



Chères coureuses, chers coureurs, bénévoles et passionné·e·s de cyclo-cross,

C'est un immense plaisir et une grande fierté pour lvry d'être associé-e à cette nouvelle édition du Championnat national FSGT de cyclo-cross, coorganisé sous l'élan du Comité FSGT du Val-de-Marne et de l'Union Sportive d'Ivry Cyclisme!

Voilà un siècle qu'à Ivry, l'accès à la pratique sportive, comme outil d'émancipation, est une priorité. En témoigne l'histoire du club de l'US Ivry Cyclisme centenaire et la FSGT, bientôt centenaire, dont le co-fondateur fut le premier maire communiste d'Ivry, Georges Marrane, élu en 1925.

C'est aujourd'hui un honneur d'inscrire ce rendez-vous dans notre département populaire du Val-de-Marne. À l'heure où les soutiens publics au sport sont menacés, voire sacrifiés sur l'autel des arbitrages budgétaires, l'organisation de ce championnat fait figure d'exemple. Ces 17 et 18 janvier, se célèbrera un sport spectaculaire et populaire, articulant sport pour toutes et tous et sport de haut niveau, à l'image de l'US Ivry Cyclisme qui développe une pratique mixte et inclusive, en même temps qu'elle incarne la richesse du monde associatif, sans lequel nous compterions de nombreuses et nombreux exclu·e·s du sport.

Un grand merci à l'ensemble des organisateur·rice·s, au Parc interdépartemental des sports de Paris – Val-de-Marne pour son accueil, aux adhérent·e·s pour leur engagement bénévole, faisant de ces événements fédérateurs des réussites où se croisent tous les âges et tous les appétits sportifs.

Enfin, je souhaite une très belle course à l'ensemble des participant·e·s venu·e·s des quatre coins de France, impatient·e·s de découvrir ce parcours.

Bon championnat à toutes et tous!

Philippe Bouyssou

Vincent Kerbiquet

Président de l'US Ivry Cyclisme



C'est avec une grande fierté et une émotion sincère que l'US Ivry Cyclisme accueille le Championnat National FSGT de cyclo-cross.

Au-delà de la compétition, cette épreuve incarne l'esprit de notre fédération : un sport accessible à toutes et tous, fondé sur la solidarité, le respect et l'engagement, valeurs que nous faisons vivre chaque dimanche lors de nos sorties.

Depuis sa création, la FSGT défend une autre idée du sport : populaire, inclusif et collectif. Ici, pas de distinction entre amateur·rice·s et élites, pas de barrières sociales : seulement des passionné·e·s réunis par l'amour du vélo et le goût de l'effort. C'est cette vision que nous portons à l'US Ivry Cyclisme.

Cette aventure n'aurait pas vu le jour sans la mobilisation de nos adhérent·e·s, et notamment Éric Herbreteau, Delphine Deker et Nicolas Bonnet Oulaldj, qui ont lancé la pratique du cyclo-cross au sein du club il y a six ans. Grâce à leur engagement et à celui d'une équipe soudée, nous avons grandi jusqu'à mériter la confiance de la FSGT pour organiser ce championnat national.

Ce succès n'était pas un objectif initial, mais il constitue une belle reconnaissance de l'investissement collectif. Derrière cet événement, des bénévoles passionné-e-s ont œuvré avec générosité pour concevoir les parcours, assurer la logistique et accueillir coureur-euse-s et spectateur-rice-s dans les meilleures conditions. À toutes et tous, un immense merci.

Ce championnat est aussi une fête populaire, ouverte sur son territoire. Le cyclo-cross, avec sa proximité entre public et coureur·euse·s, son ambiance conviviale et son énergie, rappelle que le sport est un formidable vecteur de lien social.

Nous espérons que chacun·e – participant·e, accompagnateur·rice ou spectateur·rice – repartira avec le souvenir d'un moment fort, authentique et humain.

À tou·te·s les coureur·euse·s, nous souhaitons une course engagée, fraternelle et joyeuse. Que le ou la meilleur·e gagne, mais que chacun·e prenne surtout du plaisir à partager ce qui nous unit : la passion du cyclisme.

Vincent Kerbiquet

Jean Michel Boiteux – Jean Pierre Ravier – Farid Bensikhaled



Coprésidents du comité FSGT Val de Marne

Le comité FSGT du Val-de-Marne est heureux d'accueillir et d'organiser, avec l'Union Sportive d'Ivry Cyclisme, l'édition 2026 du Championnat National FSGT de cyclo-cross. Terre de l'omnisport par excellence, le Val-de-Marne y a vu le développement de nombreux clubs omnisports, aujourd'hui presque tous centenaires.

L'omnisport, c'est avant tout l'ambition de développer la pratique et la culture sportive de toutes les catégories de la population, en associant les pratiquant·e·s à la vie et à la gestion des activités, et en permettant à chacun·e de progresser et d'exceller au meilleur niveau possible.

Avec l'US Ivry Cyclisme et l'ensemble de ses adhérent·e·s, et en nous appuyant sur ces principes fondamentaux de vie associative, nous sommes fiers de pouvoir organiser cette épreuve. Une organisation qui n'aurait pu avoir lieu sans le concours précieux des agents du Parc Interdépartemental des Sports du Tremblay et de l'ensemble de nos partenaires et entreprises, qui partagent nos valeurs et notre projet.

Bravo, bienvenue et merci à toutes et tous.

Jean Michel Boiteux - Jean Pierre Ravier - Farid Bensikhaled

Coprésidents du comité FSGT Val de Marne



Éric Herbreteau

Comité d'organisation du club Union Sportive d'Ivry Cyclisme



Quel privilège pour notre club et le comité d'organisation que de pouvoir organiser les Championnats Nationaux FSGT de Cyclo-Cross 2026!

Sans le soutien sans faille du Comité 94 et des adhérent·e·s de l'US Ivry Cyclisme, cela n'aurait pas été possible. Pour cela, je tiens avant tout à remercier tout particulièrement Vincent Kerbiquet, son président lui-même adepte du cyclo-cross, Farid Bensikhaled du Comité Val-de-Marne et M. Jérôme Escribano, directeur du Parc du Tremblay à Champigny.

Impliquée dans ce type d'événement assez récemment (1^{re} organisation en 2022), tou·te·s les bénévoles et moi-même avons à cœur de vivre pleinement ce week-end, qui, sans nul doute, restera dans les annales de notre club.

Je souhaite à tou·te·s les participant·e·s pleine réussite sur ce parcours du Tremblay, à deux pas des « célèbres guinguettes » des Bords de Marne.

A très bientôt.

Éric Herbreteau

PRESENTATION DU SITE DU PARC DU TREMBLAY

De l'hippodrome au Parc du Tremblay : Une histoire au service du sport et des grands événements.

Situé dans le Val-de-Marne, à quelques kilomètres de Paris, le parc du Tremblay est né d'une volonté des départements du Val-de-Marne et de Paris de donner la possibilité aux habitant·e·s des deux départements de bénéficier d'espaces de détente, de loisirs et de pratiques sportives sur 73 hectares de verdure.

Né sur les terres d'un ancien hippodrome, le parc interdépartemental du Tremblay est depuis près d'un demi-siècle un lieu emblématique de sport, de loisirs et de rassemblements populaires. Inauguré en 1976, il a su évoluer au rythme des générations d'usageres, transformant ses vastes plaines et ses clairières arborées en espaces sportifs modernes et accessibles à tou·te·s.

De la création des premiers terrains de grands jeux et de tennis dans les années 1980, à l'essor du golf, puis plus récemment à l'aménagement d'infrastructures innovantes comme le pumptrack labellisé par la Fédération française de cyclisme, le parc a toujours su anticiper et accompagner les nouvelles pratiques sportives. Aujourd'hui, il se distingue par la qualité et la diversité de ses équipements, qui conjuguent disciplines traditionnelles et sports émergents.

Mais le Parc du Tremblay, comme le parc de Choisy, tous deux réunis au sein de la même structure juridique en 2021, répondent aux besoins de la population et des instances sportives. Plus que des parcs sportifs, ils sont aussi une grande scène d'accueil de manifestations exceptionnelles. Depuis le cross de l'Équipe en 1984 jusqu'aux Gay Games en 2018, en passant par des championnats européens et mondiaux de ski nautique et de wakeboard, le Paris Garmin Triathlon ou encore des événements musicaux rassemblant plus de 15 000 personnes avec le Peacok Festival.

Les parcs du Tremblay et de Choisy ont démontré leur savoir-faire dans l'organisation et la gestion de rendez-vous d'ampleur nationale et internationale, et dernièrement, du 24 au 27 septembre 2025, les championnats d'Europe de Flag football ont réuni 25 délégations et plus de 800 athlètes.

Fort·e de cette histoire et de cette expertise, le parc du Tremblay se prépare aujourd'hui à écrire une nouvelle page en accueillant le championnat national de cyclo-cross FSGT 2026.

Un retour aux origines, en quelque sorte : un terrain de sport et de passion, façonné par l'histoire et tourné vers l'avenir des grandes rencontres sportives.

Page 8 sur 20

HEBERGEMENTS

Camping-Car

Une aire de camping-car gratuite sera dédiée sur le parking n°2 à proximité du parcours.

Entrée par le 15 boulevard des Alliés, 94500 Champigny

Réservation obligatoire directement auprès du service accueil :

accueil.tremblay@parcs-parisvaldemarne.fr

Tel: 01 48 81 11 22

Camping / bungalows

Privilégiez en priorité le camping qui se trouve à seulement 600m du parc du Tremblay et qui reste l'hébergement le moins cher. Tarif bungalows entre 67€/2pers et 168€/6pers (voir grille tarifaire).

Une réduction de 10 % sur le tarif pour tous les participants et accompagnateurs. Pour en bénéficier, il suffit de réserver:

- Par courriel à belenpedraza@ecg.camp en indiquant le code CROSS26.
- Par téléphone au +33 1 43 97 43 97 en précisant également le code CROSS26.

Camping Paris EST

Boulevard Des Alliés, 94500 Champigny

Tel: 01-43-97-43-97

Toutes information sur le site https://www.campingchampigny.paris

<u>Hôtels</u>

Hotels à proximité entre 600m et 1km maximum (accessible à pied depuis le parc)

IBIS (à 900m)

Rue de Nazaré, Zac du Port, 94130 Nogent Sur Marne

Tel: 01-1-43-24-37-37

H3406@accor.com

Campanile (à 600m)

13 quai du port, 94130 Nogent Sur Marne

Tel: 01-48-72-51-98

nogentsurmarne@campanile.fr

Hôtel du Port (à 1km)

Place Maurice Chevalier, 94130 Nogent-sur-Marne, France

reception@hotelduportnogent.com

Tel: 01-48-72-70-00

Fédération Sportive

& Gymnique du Travail

CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT DE CYCLO-CROSS 17 et 18 janvier 2026

@ESGTofficie



Page 9 sur 20

ACCES

Accès au parc du Tremblay

Le parc du Tremblay se trouve à 8 km du périphérique de Paris, sur l'A4, soit entre 15 et 20 minutes en voiture, selon la circulation.

Éviter les pics de circulation entre 17 h et 20 h.

En provenance de Paris ou de l'Ouest :

Autoroute A4, sortie nº 5 Champigny la Fourchette

En provenance de l'Est:

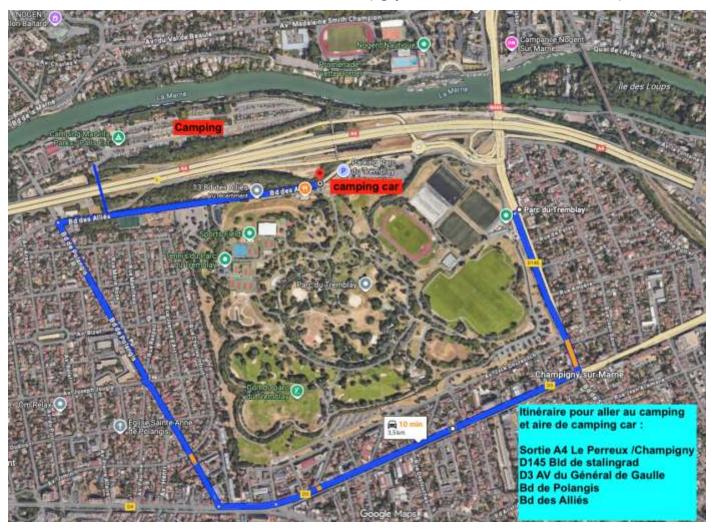
Autoroute A4, sortie 5 Le Perreux-sur-Marne

En provenance du Sud:

Autoroute A86 puis A4, sortie 5 Champigny la Fourchette

En provenance du Nord:

- Suivre A1 en direction de Pont de Nogent/N486
- Prendre la sortie en direction de A4 / Créteil / Champigny-sur-Marne / Villiers-sur-Marne et quitter A86



STATIONNEMENT

Un stationnement est réservé aux coureur euses : parking 2 et 3.

Attention, il y a deux entrées différentes selon le gabarit du véhicule.

Pour les camping-cars, fourgons ou véhicules de plus de 1,90 m :

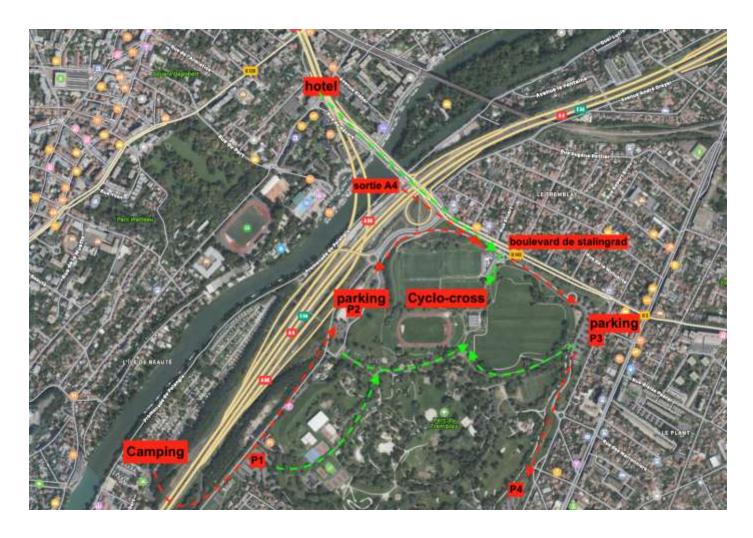
- Parking 2 uniquement
- Entrée par le 15 boulevard des Alliés

Pour les voitures des coureur euse s de moins de 1,90 m :

- Parking 2 et 3
- Entrée par le 161 boulevard de Stalingrad (D145)

Pour les voitures du public :

- Parking 1, 4 et 5
- Entrée par le 161 boulevard de Stalingrad (D145)





RESTAURATION

Restauration et buvette

La restauration et la buvette seront ouvertes samedi et dimanche à toutes et tous, avec :

- Grillades : steak haché, saucisses, poulet...
- Frites, pâtes
- Traiteur antillais: acras, beignets, boudin, samoussa, banane plantain...
- Traiteur végétarien
- Crêpes
- Buvette

LA RESTAURATION AURA LIEU SOUS LE PREAU ET DANS LA SALLE POLYVALENTE.

Repas du samedi soir

Un repas est proposé le samedi soir à **la salle polyvalente**, sur réservation auprès du **comité FSGT 94** au moment des engagements des équipes.

Menu : Entrée + paella + dessert

Prix: 10 € par personne

Réservation : à renvoyer avec chèque avant le 5 janvier 2026 à l'ordre du comité FSGT du Val-de-Marne :

115 avenue Maurice Thorez, 94200 Ivry-sur-Seine

01.49.87.08.50

Merci de préciser :

•	Nom du comité :
•	Prénom / Nom du·de la responsable :
•	Adresse :
•	Téléphone portable :
•	Email :
	Nombre de réservations :
•	NOMbre de reservations :
•	Montant versé (réservation × 10 €) :



INFORMATIONS COURSES

SAMEDI 17 JANVIER 2026

Remise des dossards et restauration :

- 10h30 à 13h00 : Remise des dossards École de vélo, Minimes G/F, Cadets G/F, Américaines et reconnaissance du circuit
- 12h15: Réunion d'information
- 11h00 à 13h30 : Restauration de midi
- 13h30 à 17h30 : Remise des dossards pour les épreuves du dimanche
- 20h00: Restauration du soir

Horaires des compétitions :

- 12h00 : Reconnaissance parcours École de vélo
- 12h45: École de vélo (Pucerons G/F, Moustiques G/F, Pupilles G/F, Poussins G/F, Benjamins G/F)
- 14h00: Minimes G/F 20 min
- 14h30: Cadettes 20 min, Cadets 30 min
- 15h30 : Américaine 60 min
- 15h30 : Goûter pour les Écoles de vélo
- 16h30: Reconnaissance et officialisation du circuit du dimanche
- 17h30 : Podiums des Minimes, Cadets, Américaines et École de vélo (peuvent être avancés)

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

Remise des dossards et restauration :

- 8h00 à 12h00 : Remise des dossards
- 8h45 : Réunion d'information
- 11h00 à 13h30 : Restauration

Horaires des compétitions :

- 09h00 : Espoirs 50 min
- 09h02 : Juniors 40 min
- 10h00 : Vétérans 45 min
- 11h00 : Anciens 40 min
- 11h02 : Supers Anciens 40 min
- 12h00 : Supers Vétérans 40 min
- 13h45 : Féminines 40 min
- 14h30 : Seniors 50 min

17h00 : Podiums et cérémonie de clôture

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Le retrait des dossards et des transpondeurs, ainsi que les cérémonies protocolaires, auront lieu dans la salle polyvalente.
- Le transpondeur sera remis uniquement en échange d'un **chèque de caution** (voir règlement du championnat national).
- La zone de dépannage ne sera accessible qu'avec un bracelet "dépannage" remis avec le dossard.
- Les vestiaires et douches hommes et femmes sont mis à disposition à proximité du départ et de l'arrivée.

RECONNAISSANCE DU PARCOURS

- La reconnaissance du parcours sera exclusivement ouverte :
 - Vendredi: 15h30 à 16h30
 - Samedi: 10h30 à 13h30 et 16h30 à 17h30
- En dehors de ces créneaux, l'accès au circuit est interdit, et aucune reconnaissance ne sera possible le dimanche.
- En fonction des conditions météorologiques (orage, pluie, neige, verglas), l'organisation se réserve le droit :
 - de modifier les horaires de reconnaissance,
 - o de ne pas ouvrir le parcours à vélo (uniquement à pied),
 - o ude fermer certains passages dégradés (types dévers) pour préserver le circuit.

IMPLANTATION DES TENTES OU BARNUMS

- L'implantation des tentes ou barnums des clubs est autorisée **uniquement sur la plaine des jeux**, au niveau de la **zone départ**.
- Pas de tente dans le reste du parc ni sur les parkings.

RAPPEL DU REGLEMENT DU PARC DU TREMBLAY

- L'introduction de tout véhicule ou engin à moteur (sauf fauteuil para-médical) est **formellement interdite** en dehors des parcs de stationnement.
- Les **chiens** sont strictement interdits dans l'enceinte du parc.
- Les feux de toute nature sont interdits, y compris réchauds et barbecues.
- La fréquentation du parc en dehors des heures d'ouverture, et notamment la nuit, est interdite.

PRÉSENTATION DU PARCOURS

Le parcours a été support des championnats Île-de-France 2025.

Un parcours très complet qui permet d'exprimer toute sa puissance et sa technique sur 3,2 km de longueur, avec beaucoup de variations de rythme.

Départ en ligne droite sur plus de 200 m dans la plaine des jeux, puis prairie, sous-bois, buttes, dévers, escargot, escalier, maniabilité entre les arbres et relances sur goudron.

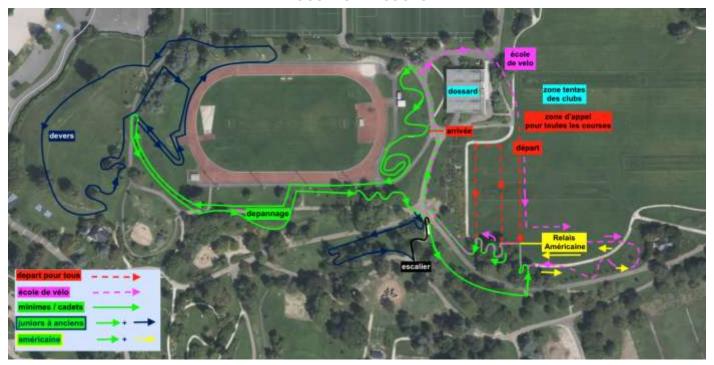
C'est un circuit large, entre 3 et 6 m sur 90 % de sa longueur, qui permettra les dépassements. Tous les ingrédients d'une bonne course y sont !

- Une zone d'appel avec une grille de 8 couloirs, indépendante et parallèle au circuit.
- Une aire de lavage des vélos sera mise à disposition des cyclistes à proximité de l'aire de dépannage.
- Une buvette avec restauration.
- Une sono avec speaker et animations.
- Un e photographe professionnel·le sera présent e et vous pourrez acheter vos photos souvenir sur place.
- Des vestiaires, douches et toilettes accessibles à tou·te·s les coureur·euse·s.
- Un grand parking est à votre disposition directement sur le parcours.
- Possibilité pour les clubs d'installer leur tente ou barnum sur la plaine des jeux, au niveau de la zone de départ.

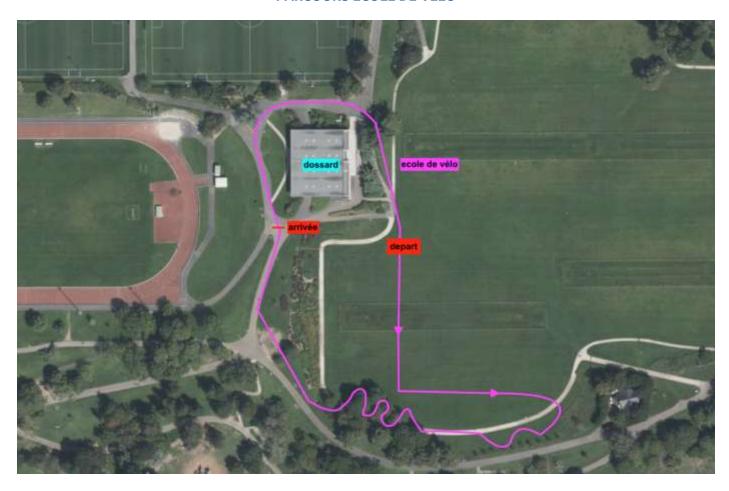


LES PARCOURS

TOUS LES PARCOURS



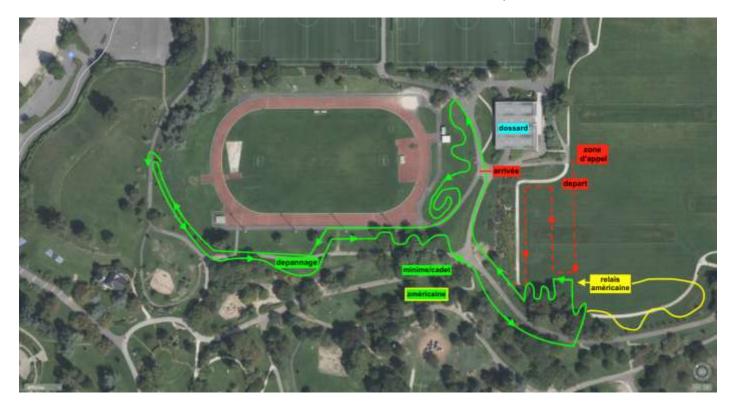
PARCOURS ÉCOLE DE VELO



CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT DE CYCLO-CROSS 17 et 18 janvier 2026

Page 16 sur 20

PARCOURS DU SAMEDI: AMERICAINE ET MINIMES/CADETS



PARCOURS DU DIMANCHE: DE JUNIORS A ANCIENS



CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT DE CYCLO-CROSS 17 et 18 janvier 2026

Page 17 sur 20



CONTACTS ET INFORMATIONS

Pour toutes questions, contactez: NATIONALCX2026@FSGT94.ORG

Comité d'organisation :

Éric Herbreteau : eric.herbreteau@wanadoo.fr / 06 32 26 64 60

Philippe Delval: philippe.delval@sfr.fr / 06 89 89 39 07

Club US Ivry Cyclisme:

Vincent Kerbiquet (président): vincent.kerbiquet@laposte.net / 06 20 84 86 80

Parc du Tremblay:

Jerôme Escribano (directeur): accueil.tremblay@parcs-parisvaldemarne.fr / 01 48 81 11 22

Comité FSGT 94:

Email: NATIONALCX2026@FSGT94.ORG

Téléphone: 01 49 87 08 50

L'US IVRY CYCLISME

Le club support des championnats en quelques mots

L'US Ivry Cyclisme, club centenaire issu de l'USI, porteur des valeurs du sport populaire, pratique un cyclisme mixte et inclusif, affilié à la FSGT.



Chaque dimanche matin, les adhérent·e·s se retrouvent devant la mairie d'Ivry pour s'élancer vers la vallée de Chevreuse, sur les bords de Seine, ou vers les plaines de Seine-et-Marne, sur l'une des magnifiques traces concoctées par notre spécialiste des parcours.

Quatre groupes d'allures et de distances variées, allant de 50 à 120 km, s'étirent sur les routes franciliennes avec un seul principe : on part ensemble, on rentre ensemble.

En plus des sorties, le club organise des stages, participe à des cyclosportives et accompagne les participant·e·s dans leurs préparations à des objectifs personnels. Le club organise et participe aux activités vélo de la FSGT sur route et en cyclo-cross.

Et parce que le vélo, c'est aussi la convivialité, à l'arrivée, tous les groupes se retrouvent dans notre QG d'Ivry-Port pour débriefer ensemble de la sortie, autour d'un pot.

Informations pratiques

• **Public**: à partir de 18 ans

Lieux de pratique : Île-de-France, Paris, 94, 91, 77, 78

Tarif conventionnel: 130 €/an

Tarif solidaire: 65 €



Page 19 sur 20

REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à l'ensemble de nos partenaires qui rendent possible l'organisation du Championnat National FSGT de cyclo-cross 2026

















CHAMPIONNAT NATIONAL FSGT DE CYCLO-CROSS 17 et 18 janvier 2026

Page 20 sur 20

